

Quick step

1ère partie (début de longueur)

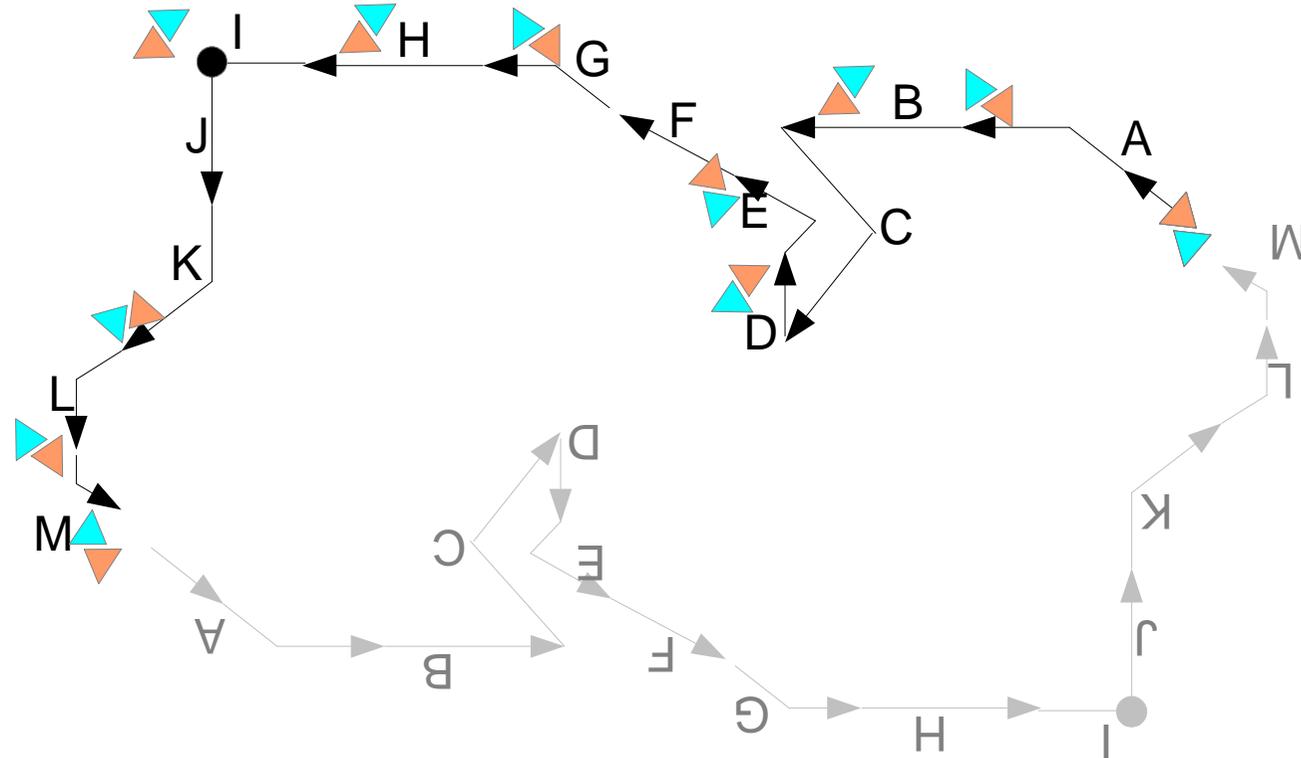
- A) Natural turn - SQQ
- B) Hesitation - SSS
- C) Reverse turn - SQQ
- D) Reverse pivot - &S
- E) Cross chassé - SQQ
- F) Lock step - SQQ

2e partie (fin de longueur)

- G) Natural turn - SQQ
- H) Hesitation - SSS
- I) Pendulum - SSQQQQ

3e partie (largeur)

- J) Lock step déboîté - SQQ
- K) Reverse turn déboîté - SQQ
- L) PD arrière PG côté - SS
- M) Balance Dte/Gch (Dr) - SS
- ...reprise



-  Pos° fermée
-  Pos° ouv. (ex : promenade)
-  Danseuse
-  Danseur